

Stage découverte

Pneumacorps

Corps, Souffle, Voix

Venez ...

Découvrir les clefs d'observation du corps
par l'approche PneumaCorps,
Prendre conscience de la respiration, du
stress chronique,
Observer le relâchement des tensions, la
libération du souffle,
Expérimenter des outils simples pour sa
pratique professionnelle et personnelle

MÉTHODES

Présentation
théorique
—
Expérimentation
pratique
—
Apprentissage par
l'action

INTERVENANTS

Sylvie Caire
et Julien Shoebel
Praticiens et
formateurs
Pneumacorps

INFOS

21 et 22 mars 2026
9h-12h, 14h-18h
—
200€ inscription
individuelle
510€ en formation
professionnelle continue
—
3 rue Principale
25290 Bonneveaux le prieuré

INSCRIPTIONS :

praticienne@sylvie-caire-formation.com - 06 67 80 52 10
ou julien.schoebel@gmail.com - 06 14 46 29 98



Pneumacorps
RELAXATION & RÉORIENTATION RESPIRATOIRE INTÉGRÉE